

Veiligheidsregels

Middeleeuws koken



Deze veiligheidsregels ontvang je bij aanmelding aan de workshop Middeleeuws koken en zijn bij de workshop uitgeprint aanwezig. Begeleiders zijn op de hoogte van deze regels en geven aanwijzingen om ze na te leven. Volg deze op!

1. Struikelen en vallen kan rond het vuur ernstige gevolgen hebben. Rond de hele “kook-plaats” bewegen we daarom rustig en zonder haast. Laat geen spullen binnen een meter rondom het vuur op de grond liggen. Zie je iets slingeren, ruim het dan op.
2. Vuren stoken we klein en beheerst in vuurschalen en de centrale vuurplaats in de boerderij en nooit groter dan nodig. Het aanmaken gebeurt nooit met vloeistoffen.
3. Het wegspringen van sintels en vonken is niet te voorkomen. Kijk uit met open schoenen, kunststof kleding en los hangende lange haren en shawltjes bij het vuur. Draagt u kleding waar geen brandgaatjes in mogen komen of open schoenen dan dient u zelf voor voldoende afstand tot het vuur te zorgen.
4. Zorg dat je weet waar de brandblusser, brandemmer(s) en blus deken staan zodat je kunt ingrijpen.

5. Gaat het mis of bijna mis, roep een van de begeleiders er bij. Daarnaast worden alle ongelukken en bijna ongelukken door ons geëvalueerd zodat we daar van kunnen leren.
6. Hout hakken en bijl gebruik mag alleen na een demonstratie door een begeleider. Bij het hakken sta je wijdbeens en heb je de bijl met twee handen vast. Op die manier kun je nooit in je handen of benen hakken.
Je zorgt dat je omstanders op afstand houdt en hakt zodanig dat omstanders niet door een per ongeluk weg vliegende bijl of per ongeluk weg springend stuk hout geraakt kunnen worden.
7. De outdoormessen zijn scherp. Ze mogen alleen gebruikt worden voor het schoonmaken van de vis en het prepareren van het stokje waarop de vis wordt gegaard.
8. Alcohol en andere genotsmiddelen geven een verhoogd risico's op ongelukken. Ken je grenzen en zorg dat het veilig en gezellig blijft voor iedereen.
9. Hygiëne, maak gebruik van de handenwas plek. Vis en groentes worden niet aan dezelfde tafel bereid om kruisbesmetting te voorkomen.
10. Door mee te doen aanvaard je de risico's en ga je akkoord met deze voorwaarden. Durf je iets niet of vindt je iets te gevaarlijk, laat het dan aan een begeleider of aan een ander over. Je bepaalt zelf je eigen grenzen.
11. Let op elkaar, let op de kinderen. We kunnen onmogelijk alles in de gaten houden en alles voorkomen. Iedereen is dan ook zelf verantwoordelijk voor zijn eigen veiligheid en de veiligheid van zijn eigen kinderen of de kinderen die aan hem of haar zijn toevertrouwd. Zie of signaleer je dingen die niet goed gaan, of niet veilig zijn spreek elkaar aan en waarschuw elkaar. Als er kinderen bij zijn, let met name ook op elkaars kinderen.